

# Je me prépare ! pour le BAC !

Être à l'aise à l'oral   Convaincre   Gérer le stress   Réviser

Tout au long de l'année scolaire des ateliers de coaching sont proposés au Pôle jeunesse.

Ils ont pour objectif de se préparer aux examens du BAC mais ils sont également utiles pour préparer toutes sortes d'entretiens (jury, concours, entretiens de stage ou d'embauche).

Travail sur la connaissance de soi, la gestion du stress	Mieux se connaître pour se présenter à l'oral de façon personnalisée et percutante	Vendredi 19 janvier Vendredi 26 janvier Vendredi 2 février
Ateliers d'expression orale. Voix et présence	Prendre la parole en public pour raconter, convaincre, argumenter.	Vendredi 16 mars Vendredi 23 mars Vendredi 30 mars
Organiser mes révisions et trouver ma posture de réussite	Des méthodes d'apprentissage selon son profil. Apprendre, mémoriser, organiser ses révisions.	Judi 12 avril Vendredi 13 avril

## Information et inscription au B.I.J du Pôle jeunesse

16, avenue Jean Béranger  
78160 Marly-le-Roi  
01 39 16 91 62  
[bij@marlyeroi.fr](mailto:bij@marlyeroi.fr)

! Ateliers  
Gratuits

