



Ateliers à distance avec Zoom

GROUPE D'USAGERS DE LA SANTÉ

Bonjour à toutes et à tous,

Pendant le confinement, le GUS vous propose des ateliers à distance. C'est pourquoi, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour lire attentivement ce qui vous permettra de profiter au maximum de l'atelier :

- les petits conseils pour être « super confort » et
- l'installation très rapide de ce petit logiciel Zoom (gratuit pour vous adhérents du GUS).

Vous n'avez pas d'ordinateur, vous pouvez suivre l'atelier par téléphone fixe ou GSM.

Ne vous inquiétez pas, on vous dit comment faire juste en dessous ... si si, juste là ↓↓↓

Merci pour votre participation.

Petits conseils pour être "Super confort" pendant notre atelier à distance.

Et si on s'offrait du confort pendant notre séance.

Tout d'abord, on s'installe :

- dans un endroit calme (si possible pas de bruits parasites autour : enfants, voiture, télé, belle-mère, ...), proche de votre box.
- dans un lieu qui ne résonne pas (grotte, cathédrale, ...) et **on coupe le micro** pendant l'atelier.

On s'équipe :

- d'un ordinateur fixe ou portable (branché ou bien chargé) ou d'une tablette, un casque est le bienvenu si vous en avez un.
- ou d'un **téléphone**, oui l'atelier peut être aussi suivi par téléphone.

On prévoit :

- de l'eau (parce qu'on parle beaucoup...)
- la pause technique avant de commencer.

En fonction de votre réseau et de celui de l'animateur/animatrice, il est possible que le son soit haché.

Nous vous demandons de vous connecter à l'heure précise. Nous prévoyons 15 min de connexion pour ensuite profiter de l'atelier sur 1h.

Et si nous avons un problème pendant l'atelier ?

On garde son calme et on communique avec le référent technique de la séance par l'icône converser en bas de l'écran, par geste ou par téléphone qui se fera une joie d'apporter son aide pour la résolution du problème.

Et une des plus importante, sourire et se mettre à l'aise. Bon atelier !!!!



Ateliers à distance avec Zoom

GROUPE D'USAGERS DE LA SANTÉ

Pour suivre la séance avec un ordinateur ou une tablette nous vous invitons à installer l'application Zoom c'est gratuit pour vous !

Installation gratuite de Zoom.

Pour un **PC avec Windows**, nous vous invitons sur la page :

<https://zoom.us/download>

► Et vous demandons de télécharger le fichier d'installation suivant votre configuration. Pour la plupart d'entre vous, voire 99% d'entre vous, c'est le « Client Zoom pour les réunions » en 1^{ère} position, tout en haut.

Client Zoom pour les réunions

Le client de votre navigateur Web se téléchargera automatiquement lorsque vous démarrerez ou rejoindrez votre première réunion Zoom. Il est également disponible pour un téléchargement manuel ici.

Télécharger

Version 4.6.7 (18176.0301)

Le fichier fait 10,6 Mo et est exécutable par un simple clic dans votre zone de téléchargement en bas à gauche de votre écran. Un icône ci-contre va s'installer dans vos programmes. Il vous servira à lancer le programme au besoin.

Pour une **tablette ou un téléphone**, nous vous donnons rendez-vous sur Apple Store ou Google Play, puis indiquer Zoom dans la zone de recherche et télécharger.

► Une fois installer, cliquer l'application, le programme ouvrira la fenêtre suivante :



► Il faudra alors cliquer sur « Rejoindre une réunion »



GROUPE D'USAGERS DE LA SANTÉ

Ateliers à distance avec Zoom

► Il vous suffira alors de rentrer le numéro à 10 chiffres que nous vous communiquerons par mail.

Zoom

ID de réunion ou nom du lien personnel ▼

Nom de l'écran

Se rappeler mon nom pour les prochaines réunions

Ne pas se connecter à l'audio

Arrêter ma vidéo

Rejoindre

► Puis vous terminerez en cliquant sur rejoindre...

Attendre....
Attendre...
démarrez la caméra....
Attendre....
Attendre...
et c'est parti !!!!

Bonne séance !!!!!

▶▶▶ Pas de panique, si ça ne marche pas, on arrivera quand même à communiquer !!!!
En cas de problème, veuillez contacter le référent technique du GUS.